

PRESSEMITTEILUNG

Gesundheit tanken – Phantasie ausleben

Die Villa Waldhaus offeriert auch in 2009 neue Gesundheits- und Kreativangebote für Klein und Groß

Berlin (20. Januar 2009): Die Tage werden länger, das Frühjahr naht – und mit ihm das Bedürfnis vieler Menschen, wieder etwas mehr für das eigene Wohlbefinden zu tun. Ob Sie nun zu innerer Ruhe finden, neue Kraft schöpfen oder die Gesundheit stärken wollen – das Gesundheitszentrum Villa Waldhaus an der Potsdamer Chaussee in Berlin-Zehlendorf offeriert in seinem neuen Kursprogramm Frühjahr/ Sommer 2009 neben altbewährten Kursen zu Bewegung, Entspannung oder Lern- und Erfahrungsgruppen eine Reihe zusätzlicher Angebote vor allem für Kids.

So erfahren die Kinder beim gemeinsamen österlichen Backen, als junges Gemüse am Herd oder beim kulinarischen Frühlingserwachen, wie wichtig die gesunde Ernährung ist. Auch kann man rechtzeitig zur eigenen Konfirmation ein wenig Stil & Etikette erproben.

Aktiven und gesundheitsbewussten Mitbürgern bieten sich im neuen Kursprogramm ideale Voraussetzungen für vielfältige Betätigungsfelder zu Lande (z.B. Tanzen, Walken oder Joggen) und zu Wasser (Aqua-Fitness). Auch die geistige Gesundheit steht - beispielsweise beim Gehirnjogging – im Mittelpunkt.

Nicht minder vielfältig sind die künstlerischen Angebote zur Entfaltung der eigenen Kreativität. Schon kleine Künstler ab 18 Monaten sind hier gern gesehen, eine obere Altersgrenze gibt es natürlich nicht. Ob Malen, Zeichnen oder Töpfern, das Arbeiten mit Seide, Holz, oder Filz, themenbezogene Workshops und und und ... – im historischen Kutscherhaus an der Potsdamer Chaussee erlaubt ein anspruchsvolles und breit gefächertes Programm unter fachkundiger Anleitung die individuelle Entfaltung und persönliches Wohlbefinden.

Die Villa Waldhaus hält als Gesundheitszentrum spezifische Angebote für Kinder ebenso wie für Erwachsene bereit. Auf dem Gelände der Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk gelegen, bietet sie neben der Anbindung an die medizinisch-therapeutische Fachkompetenz der KursleiterInnen auch den Vorteil, z.B. die Lehrküche, Gestaltungsräumlichkeiten bzw. das Bewegungsbad der Kliniken zu nutzen.

Die Broschüre ist beispielsweise über den Kulturkiosk Zehlendorf-Mitte oder auch öffentlichen Auslagen erhältlich. Interessenten erhalten telefonisch unter 8109-1285 (Villa Waldhaus) bzw. -1286 (Kutscherhaus) weitere Informationen, per Mail villa-waldhaus@tww-berlin.de oder auch unter www.villa-waldhaus.de.

Ansprechpartner im Theodor-Wenzel-Werk:

Brita Werner (Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Quantzstraße 4A, 14129 Berlin

Tel. 030.8109-1005, Fax 030.8109-1091

brita.werner@tww-berlin.de, www.tww-berlin.de